ZIOŁA W PROFILAKTYCE I WSPOMAGANIU LECZENIA UDARU

(podsumowanie lekcji)

darmowy kurs „Przeciw rakowi”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

NOSTRZYK ŻÓŁTY

DZIAŁANIE

Wykazano, że ziele nostrzyka działa w następujący sposób:

- p**oprawia przepływ krwi – w tym także w mózgu,**
- **zmniejsza krzepliwość krwi**,
- powoduje wzrost liczby leukocytów,
- poprawia krążenie limfy poprzez zwiększenie perystaltyki naczyń limfatycznych,
- zapobiega obrzękom,
- **zmniejsza przepuszczalność naczyń krwionośnych,**
- przyśpiesza gojenie się ran
- poprawia odporność naczyń krwionośnych na toksyny i inne niekorzystne czynniki.

Poza tym przetwory z nostrzyka wykazują się także następującym działaniem:

- rozkurczowe na ściany naczyń krwionośnych,
- przeciwzapalne,
- moczopędne,
- odmiękczające (po zastosowaniu zewnętrznym).

UWAGI

Ziele nostrzyka niewłaściwie stosowane może powodować krwawienia. Nie powinny go stosować osoby, które mają problem z krzepnięciem krwi albo przeszły udar krwotoczny. Może jednak ono działać korzystnie w przypadku udaru niedokrwiennego. Przedawkowanie ziela nostrzyka wywołuje:

- nudności,
- ból głowy,
- impotencję,
- krwotoki,
- ból głowy.
- uszkodzenia wątroby.

Dlatego bezpieczniej jest stosować ziele nostrzyka w przypadku stosowania do wewnątrz w mieszankach.

KASZTANOWIEC ZWYCZAJNY

DZIAŁANIE

Flawonoidy i pochodne kumaryny, które znajdują się w kasztanowcu mają następujące działanie:

- uszczelniają ściany naczyń krwionośnych,
- wzmacniają ściany naczyń krwionośnych,
- regulują ich przepuszczalność,
- zmniejszają ich kruchość,
- poprawiają krążenie obwodowe,
- usprawniają przepływ krwi żylnej,
- przeciwdziałają zastojom krwi,
- przeciwdziałają zakrzepom,
- poprawiają ukrwienie skóry oraz narządów o umięśnieniu gładkim.

CELE LECZNICZE

Dzięki saponinom, które zawarte są w nasionach kasztanowca można leczyć:

- **zakrzepy** (i im zapobiegać),
- zastój krwi,
- nadmierne rozszerzenie żył,
- hemoroidy.

W tym celu stosowany jest roztwór wodno-alkoholowy.

Ponadto wyciągi z kasztanowca można podawać w przypadku:

- krwiaki,
- wysięki,
- obrzęki (w tym mózgu),
- odmrożenia,
- owrzodzenie żylakowate,
- hemoroidy,
- zapalenie ścięgien,
- zakrzepowe zapalenie żył.

LECZNICTWO LUDOWE

W lecznictwie ludowym pije się sok z kwiatów kasztanowca w celu leczenia:

- zatorów
- i stanu zapalnego żył w kończynach dolnych.

Natomiast nalewkę z kwiatów należy wcierać w chore miejsca w przypadku gośćca i bólach stawów.

MĘCZENNICA CIELISTA

CELE LECZNICZE
Za pomocą męczennicy można leczyć następujące choroby:

- narkomania,
- alkoholizm,
- nadpobudliwość,
- bezsenność,
- **zakrzepicę**,
- stan zapalny mózgu,
- **powikłania pogrypowe związane z mózgowiem.**

W powyższych celach stosuje się zwykle nalewkę z męczennicy.

PRZECIWWSKAZANIA
Męczennicy nie powinny stosować osoby, które cierpią na:

- dusznicę bolesną,
- miażdżycę naczyń mózgowych,
- zawał mięśnia sercowego,
- miażdżycę naczyń wieńcowych.

TYMIANEK POSPOLITY

Flawonoidy zawarte w tymianku działają przeciwzakrzepowo.
Poza tym przetwory z tymianku pobudzają wydzielanie soków żołądkowych, poprawiają trawienie i przyswajanie pokarmów.

UWAGI
Nadużywanie tymianku i częste powtarzanie leczenia tymiankiem powoduje:

- mdłości,
- wymioty,
- zapalenie żołądka,
- białkomocz.

Podany w nadmiarze doustnie olejek tymiankowy może nawet spowodować śmierć.

DZIURAWIEC

DZIAŁANIE DZIURAWCA
Preparaty wykonane na bazie dziurawca mają następujące działanie:

- ściągające,
- moczopędnie,
- przeciwzapalne,
- **hamująco na drobne krwawienia,**

- żółciopędne,
- wzmacniające,
- rozkurczowo na mięśnie gładkie przewodów żółciowych,
- antyseptyczne,
- uspokajające,
- odkażające,
- przeciwrobacze,
- żółciotwórczo,
- antybakteryjne.

Ponadto dziurawiec wykazuje słabe działanie antydepresyjne.
Olejek eteryczny zawarty w dziurawcu działa rozkurczowo i antybakteryjnie, a **kwercetyna wzmacnia naczynia krwionośne**.
Dziurawiec wykazuje także słabe działanie przeciwnowotworowe.

PRZECIWWSKAZANIA

Ze względu na zawartość fitohormonów, dziurawca nie powinny stosować osoby, które stosują hormonalne środki antykoncepcyjne – związki zawarte w dziurawcu mogą obniżać ich skuteczność.
Poza tym korzystając z preparatów wykonanych z dziurawca nie należy korzystać z kąpieli słonecznych ani z solariów, gdyż dziurawiec zawiera substancje fotouczulające.

Ten tekst jest częścią darmowego kursu e-learning „Udar – profilaktyka i naturalne metody wspomagania leczenia”

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	BLOGI
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci